

Le programme
Des VACANCES
en famille



AUTOMNE 2026

**Des activités pour toute la famille
à la MJC Centre Social de la Roche-sur-Foron**

www.mjc-cs-larochesurforon.fr





LES ACTIVITÉS ET ATELIERS

Libre et sans inscription (sauf mention contraire) - *Dans la limite des places disponibles

Lundi 19/10	Mardi 20/10	Mercredi 21/10	Jeudi 22/10	Vendredi 23/10
Papothèque de 9h30 à 12h Pâtisserie Halloween de 10h à 12h à partir de 3 ans S’amuser à cuisiner des gourmandises aussi effrantes que rigolotes Sur inscription : 07-68-09-60-18	Papothèque de 9h30 à 12h Atelier roue de la santé de 9h à 11h Organisé par la municipalité Comprendre les liens entre santé et environnement Sur inscription : 07-68-09-60-18 ou www.larochesurforon.fr	Spectacle musical et chant Lola la tortue de 9h30 à 10h 6 mois/ 2 ans Cie la Mouette Réveuse Espace de motricité * de 10h à 12h jusqu’à 6 ans Un espace pour explorer, bouger et s’amuser, de 0 à 6 ans.	Papothèque de 9h30 à 12h Spectacle musical et chant Lola la tortue de 9h30 à 10h 3/6 ans Cie la Mouette Réveuse	Papothèque de 9h30 à 12h Balade automnale RDV à 10h à la MJC Participez à une sortie au château pour explorer les couleurs automnales et s’amuser à faire du Land’Art ! Sur inscription : 07-49-34-52-67
Ludothèque de 15h à 18h RDV en Kfête Sans inscriptions	Atelier Photo-Chimie de 14h à 16h à l’Angle à la MJC à partir de 6 ans Venez vous initier à la photographie argentique aux côtés de l’artiste Juliette Suchel, pour un travail ancré au cœur du vivant et du territoire. Sur inscription : 07-49-34-52-67 Avec le soutien de Fondation de France Couture Créative avec Ocre et Vert de 14h à 16h Initiez-vous à la couture à la main en famille : venez créer et personnaliser... et n’hésitez pas à apporter vos tissus, dentelles, boutons et fils si vous en avez !	Atelier d’initiation au théâtre d’ombre de 14h30 à 16h 5/7 ans avec les comédiennes de la Cie de la Mouette Réveuse 10€ - inscription sur www.mjc-cs-larochesurforon.fr	Atelier d’initiation au théâtre d’ombre de 14h30 à 16h 5/7 ans avec les comédiennes de la Cie de la Mouette Réveuse 10€ - inscription sur www.mjc-cs-larochesurforon.fr	Théâtre d’improvisation parents/enfants de 10h à 12h à partir de 7 ans accompagné d’un parent Venez partager un moment complice en famille à travers les jeux et les techniques de l’improvisation théâtrale. Un atelier placé sous le signe du rire, de la confiance et de la surprise. Bonus : repartez avec de nombreux jeux sans matériel à refaire très facilement à la maison. Sur inscription : 07-49-34-52-67

Lundi 26/10	Papothèque de 9h30 à 12h				
Fresque automnale vivante de 15h à 17h dans la courserie de la MJC Libérez votre imagination pour créer ensemble une fresque avec des éléments naturels !					

Mardi 27/10	Papothèque de 9h30 à 12h				

Mercredi 28 /10					

Jeudi 29/10	Papothèque de 9h30 à 12h Espace de motricité de 10h à 12h jusqu’à 6 ans Un espace de motricité pour bouger, explorer et s’amuser.	Part’âges ludiques de 14h à 17h au Foyer les Rocailles du Verger Un atelier ludothèque ouvert à tous pour jouer, découvrir et s’amuser ensemble.			

Vendredi 30/10	Papothèque de 9h30 à 12h	Spéciale Halloween à partir de 13h30 Du maquillage, un escape game dans la MJC et un goûter musicaloween ! Inscription au : 07.49.34.52.67			



LA PAPOTHÈQUE : LE LIEU D'ACCUEIL ENFANT-PARENT

La Papothèque vous ouvre ses portes pendant les vacances !

Un lieu convivial dédié aux parents et leurs enfants (0-6 ans) pour discuter, partager, jouer et souffler, en toute bienveillance.

Échanges autour de la parentalité, des petits et grands défis du quotidien, Rencontres avec d'autres parents et sociabilisation de vos enfants seront au rendez-vous !

Accès libre et sans inscription

Venez comme vous êtes, avec vos questions, vos expériences... ou juste pour le plaisir d'un moment de pause !

HORAIRES DES VACANCES :

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi 9h30 - 12h



Lola la tortue - Spectacle petite enfance
à la MJC Centre Social

Mercredi 21 Octobre - 9h30 de 6 mois à 2 ans

Jeudi 22 Octobre - 9h30 de 3 ans à 6 ans

Réservez le spectacle dès maintenant sur
www.mjc-cs-larochesurforon.fr

AU CINÉMA LE PARC
PENDANT LES VACANCES



POUR PLUS D'INFORMATIONS : 04 50 03 05 29



www.mjc-cs-larochesurforon.fr