

Le programme
Des **VACANCES**
en famille



HIVER 2026

**Des activités pour toute la famille
à la MJC Centre Social de la Roche-sur-Foron**

www.mjc-cs-larochesurforon.fr



LES ACTIVITÉS ET ATELIERS

Libre et sans inscription (sauf mention contraire) - *Dans la limite des places disponibles

Lundi 09/02	Mardi 10/02	Mercredi 11/02	Jeudi 12/02	Vendredi 13/02
PAPOTHÈQUE	ATELIER CRÉATIF* de 10h à 12h à partir de 3 ans Fabriquez votre chaufferette pour l’hiver et repartez avec un objet pratique, réutilisable et fait main.	ESPACE DE MOTRICITÉ* de 10h à 12h jusqu’à 6 ans Un espace de motricité pour explorer, bouger et s’amuser, de 0 à 6 ans.	ATELIER ARTISTIQUE : L’OMBRE EN MOUVEMENT 10h-11h et 11h-12h à partir de 6 ans sur inscription au : 07.49.34.52.67 Découverte d’un procédé photographique du 19ème siècle, en lien avec l’exposition à l’Angle l’odeur du figuier	PAPOTHÈQUE
SORTIE LUGE Rdv à 13h30 à la MJC Retour vers 17h sur inscription au : 07.49.34.52.67 On va glisser en famille ! CAFÉ DES FAMILLES* 14h – 17h Venez profiter d’un moment chaleureux en famille au Café des Familles : animations libres, jeux de société et partage.		ATELIER CULINAIRE avec l’association Fête Internationale de la Cuisine de 14h30 à 16h30 sur inscription au : 07.49.34.52.67 Fabriquez et dégustez des bradij, une délicieuse spécialité algérienne !		LES CONTEES DU POMMIER Cinéma le Parc AVANT-PREMIÈRE à partir de 6 ans Tarifs habituels du cinéma Un film présenté et décrypté pour les enfants par Benoît Letendre, spécialiste du cinéma d’animation.



Lundi 16/02 PAPOTHÈQUE	ATELIER CRÉATIF* de 14h à 16h30 à partir de 3 ans Fabrication d’un photophore décoratif, une activité ludique et chaleureuse pour laisser parler votre créativité.
---	--

Mardi 17/02 PAPOTHÈQUE	COÛTURE CRÉATIVE AVEC L’ASSOCIATION OCRE ET VERT* de 14h à 16h30 Initiez-vous à la couture à la main en famille : venez créer et personnaliser... et n’hésitez pas à apporter vos tissus, dentelles, boutons et fils si vous en avez !
---	---

Mercredi 18/02 EXPÉRIENCES SENSORIELLES* de 10h à 11h30 Pour les moins de 4 ans Un espace adapté aux moins de 4 ans, favorisant l’éveil des sens à travers le toucher, les textures et les sensations.	DANSE PARENT/ENFANT avec Christelle Dronne de 11h à 12h à partir de 4 ans- gratuit Sur inscription à l’accueil
--	---

Jeudi 19/02 ESPACE DE MOTRICITÉ* de 10h à 12h jusqu’à 6 ans Un espace de motricité pour explorer, bouger et s’amuser, de 0 à 6 ans.	CAFÉ DES FAMILLES* 14h – 17h Venez profiter d’un moment chaleureux en famille : au Café des Familles : animations libres, jeux de société et partage.
---	---

Vendredi 20/02 PAPOTHÈQUE	ATELIER ARTISTIQUE : LA MAIN ENCHANTÉE de 14h à 17h Crée ta main et laisse parler ton imagination, en lien avec l’exposition à l’Angle l’odeur du figuier.
--	---

LA PAPOTHÈQUE : LE LIEU D'ACCUEIL ENFANT-PARENT

La Papothèque vous ouvre ses portes pendant les vacances !

Un lieu convivial dédié aux parents et leurs enfants (0-6 ans) pour discuter, partager, jouer et souffler, en toute bienveillance.

Échanges autour de la parentalité, des petits et grands défis du quotidien, Rencontres avec d'autres parents et sociabilisation de vos enfants seront au rendez-vous !

Accès libre et sans inscription

Venez comme vous êtes, avec vos questions, vos expériences... ou juste pour le plaisir d'un moment de pause !

HORAIRES DES VACANCES :

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi 9h30 - 12h

AU CINÉMA LE PARC PENDANT LES VACANCES



CINÉ-DANSE : FANTASTIQUE
Spectacle et rencontre avec Naoko Tozawa,
danseuse et chorégraphe avant le film !
À partir de 7 ans.



POUR PLUS D'INFORMATIONS : 04 50 03 05 29



www.mjc-cs-larochesurforon.fr