

Le programme 
Des **VACANCES**
en famille



PRINTEMPS 2025

Des activités pour toute la famille
à la MJC Centre Social de la Roche-sur-Foron

www.mjc-cs-larochesurforon.fr





LE CAFÉ DES FAMILLES

Envie d'un moment de détente en famille ? Le **Café des Familles** vous ouvre ses portes pendant toutes les vacances ! Un espace chaleureux et accueillant où petits et grands peuvent souffler, échanger, jouer et partager ensemble.

Au programme chaque jour :

Ateliers créatifs, animations ludiques, lectures, jeux de société... et bien plus encore avec des animations ponctuelles !

Tous les après-midi, un goûter offert et partagé pour savourer un moment gourmand en toute simplicité.

Sans inscription, libre et ouvert à tous !

Venez quand vous voulez, restez le temps que vous souhaitez... Ici, on prend le temps de profiter en famille !

HORAIRES :

Du Lundi au Vendredi 9h30 - 12h / 14h - 16h30

Fermé le lundi 21 avril, le jeudi 1^{er} mai et le vendredi 2 mai



LA PAPOTHÈQUE : LE LIEU D'ACCUEIL ENFANT-PARENT

Pendant que le Café des Familles bat son plein, la Papothèque vous ouvre ses portes ! Un lieu convivial dédié aux parents et leurs enfants (0-6 ans) pour discuter, partager, jouer et souffler, en toute bienveillance.

Échanges autour de la parentalité, des petits et grands défis du quotidien, Rencontres avec d'autres parents et sociabilisation de vos enfants seront au rendez-vous !

Accès libre et sans inscription

Venez comme vous êtes, avec vos questions, vos expériences... ou juste pour le plaisir d'un moment de pause !

HORAIRES :

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi 9h30 - 12h

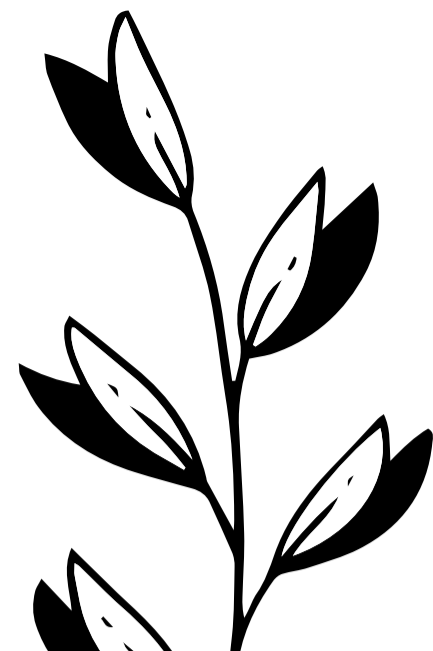
Fermé le lundi 21 avril et le jeudi 1^{er} mai



LES ACTIVITÉS ET ATELIERS

Libre et sans inscription (sauf mention contraire)

Durant toutes les vacances, profitez d'ateliers parents/enfants et d'animations en famille adaptés à tous les âges ! Nos animateurs et animatrices sont impatients de vous proposer des jeux et activités en toute convivialité !



22/04
9h30 - 12h
14h - 17h30

Atelier Décorations
Pour le Festival Petit Patapon

Crée des décors féeriques pour un festival haut en couleurs !

23/04
10h - 18h

FESTIVAL PETIT PATAPON
Spectacles, animations, ateliers

Le festival Petite enfance est de retour à la MJC Centre Social !
Plus d'infos page suivante

24/04
10h - 12h

Créations Végétales

Crée ton propre cadre nature en t'inspirant du Land Art et deviens un véritable artiste !

24/04
14h - 16h

Initiation au modelage

Sensibilisation à la matière, à la création avec de la terre ou d'autres matériaux

25/04
9h30 - 12h
14h - 17h

Parcours de Motricité

Bouge, grimpe, saute... un terrain de jeu pour ton énergie !

25/04
14h30 - 16h30

Création de bracelets brésiliens

Apprends à créer un bracelet brésilien - Tisse des liens colorés et porte tes créations au poignet !

28/04
9h30 - 12h

Création d'un jeu de société géant !

Imagine, fabrique et joue à ton propre jeu grandeur nature !

29/04
9h30 - 17h

Journée nature à la MJC

9h - 12h / 14h - 17h : Découverte du jardin et animations nature

12h - 14h : Repas partagé - Apportez votre pique-nique à la MJC !

Une journée pour partir à la découverte de la nature et de nos sens ! Création de mangeoires à oiseaux, découverte des plantes et animations sensorielles.

30/04
10h - 10h45

Éveil musical

1 - 3 ans

Un moment joyeux pour les tout petits en découvrant sons, rythmes et instruments.

30/04
11h - 11h45

Éveil musical

4 - 6
ans

Un moment d'éveil musical pour les un peu plus grand pour découvrir de nouveaux sons, rythmes et instruments

30/04
10h - 12h

Les Olympiades en famille !

Un défi à relever en famille ! Partagez un moment complice et plein d'énergie avec des épreuves ludiques pour petits et grands !

30/04
14h30
16h30

Le geste et la matière

3 ans
et +

Un moment de création à partager, pour explorer les traces, les gestes, les énergies qui nous traversent à travers une oeuvre de l'exposition Forces Invisibles ! Sur inscription au 04 50 03 05 29 – Prévoir une tenue pour faire de la peinture



Le festival Petit Patapon ! Des spectacles pour petits et grands, des jeux, des animations et des ateliers pour une journée sous le signe d'un Grain de Folie !

Réservez les spectacles dès maintenant sur www.mjc-cs-larochesurforon.fr

AU CINÉMA LE PARC PENDANT LES VACANCES



POUR PLUS D'INFORMATIONS : 04 50 03 05 29



www.mjc-cs-larochesurforon.fr

