

iNFORON

JANVIER 2024

Magie Tzigane

CONCERT POUR LA NOUVELLE ANNÉE

DIMANCHE 14 JANVIER 2024 À 17H30

EGLISE SAINT JEAN-BAPTISTE DE LA ROCHE-SUR-FORON

William Garcin, Vincent Soler : violon

Bernard Madrennes : contrebasse

Jérémy Vannereau : accordéon

Cyril Dupuy : cymbalum

www.laroche-classique.com

Entrée libre

corbeille à la sortie

avec le soutien de


la roche sur foron
UNE MÉNAGÈLE AU CŒUR DES ALPES

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

PERMANENCES NUMÉRIQUES

Du lundi au jeudi matin • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Mathilde, conseillère numérique France services à la MJC Centre Social vous propose des permanences numériques.

Gratuit, sur inscription : 07 82 81 91 15 ou numerique@mjc-cs-larochesurforon.fr

ATELIER SENIOR : PRENDRE EN MAIN UNE TABLETTE

Lundi • 14h-16h • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Mathilde vous accueille pour un atelier collectif pour prendre en main une tablette numérique. Ces ateliers pour seniors permettent, après quelques ateliers d'initiation d'obtenir une tablette Facilotab en prêt pour quelques mois.

Gratuit, sur inscription : 07 82 81 91 15 ou numerique@mjc-cs-larochesurforon.fr

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

INTRODUCTION AU 1^{er} NIVEAU DE LA MÉDITATION DU MAHAMOUDRA

Samedi 20 et dimanche 21 janvier • 10h-12h et 15h-18h • 20 rue de l'Égalité

Durant ce week-end, vous apprendrez et pratiquerez le premier niveau de méditation dans la perspective de la voie du mahamudra, le calme mental. Le mahamudra est une voie spirituelle très ancienne et développée.

Tarifs : de 20 à 30 €

Inscriptions : www.helloasso.com/associations/karma-theksoum-tashie-eubar-ling-centre-bouddhiste-tibetain/evenements/enseignement-2-1

Karma Theksoum Tashi Eubar Ling

PILATES

SKI DE FOND, YOGA ET PILATES

Les dimanches 21 et 28 janvier • Plateau des Glières

Fondez-vous dans un décor exceptionnel à la découverte du ski nordique, du pilates et du yoga pour s'offrir un moment pour soi. Un temps de pause en pleine nature.

Tarifs : de 55 à 120 €

YOGA, PILATES ET RANDONNÉE EN RAQUETTES

Dimanche 28 janvier • 11h-16h30 • Plateau des Glières

Accordez-vous un moment de pause et découvrez la randonnée en raquettes, le yoga vinyasa et le pilates, face aux montagnes.

Tarif : 65 €

Inscriptions : www.helloasso.com/associations/yoga-pilates-en-montagne

Yoga Pilates en montagne

Rencontres

Voeux aux Rochois

Le Maire de La Roche-sur-Foron et le Conseil Municipal
vous convient à la cérémonie des voeux



Vendredi 5 janvier 2024 à 19h30 à Rochexpo



LES RENDEZ-VOUS DE LA MJC CENTRE SOCIAL

LA PAPOTHÈQUE : LE LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (0-6 ANS)

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30-12h • Samedi 8h30-12h

Venez découvrir un lieu où les enfants et les familles se retrouvent pour un moment de rencontre, de jeu, de convivialité et de partage d'expérience. Si vous vous posez des questions sur l'éducation de vos enfants et votre rôle de parent, si vous cherchez un endroit pour souffler et rencontrer d'autres parents, la Papothèque est sûrement faite pour vous !

Gratuit.

LES MERCREDIS ANIMÉS

Mercredi matin

Tous les mercredis la MJC Centre Social vous propose une animation pour les enfants. Pendant ce temps le café des parents est ouvert dans une ambiance conviviale.

Gratuit.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

DÉDICACES AVEC LAURENT PETITMANGIN

Vendredi 12 janvier • 19h • Histoires sans Fin (47 rue de Silence)

Rendez-vous à la librairie pour discuter avec l'auteur de son dernier roman "Les Terres Animales" publié chez La Manufacture de Livres.

Inscriptions : histoires-sansfin@orange.fr

Histoires sans Fin

Conférences

COMMENT LA MÉDITATION PEUT CONDUIRE À LA PAIX INTÉRIEURE ?

Vendredi 19 janvier • 20h • 20 rue de l'Égalité

Cette conférence a pour objectif d'éclairer la compréhension et la pratique spirituelle de la méditation et le développement de la paix intérieure du point de vue bouddhiste. Elle sera nourrie de l'expérience d'un Lama résidant en occident.

Tarif : 10 €

Inscriptions : www.helloasso.com/associations/karma-theksoum-tashie-eubar-ling-centre-bouddhiste-tibetain/evenements/enseignement-2-1

Karma Theksoum Tashi Eubar Ling

LA TOPONYMIE, UN TRÉSOR DU PATRIMOINE RURAL

Samedi 20 janvier • 15h • Château de l'Echelle

Depuis toujours, l'homme a dû se repérer dans l'espace où il évoluait, le paysage lui apportant ses points de repère essentiels. Les noms de lieu, les toponymes, sont ainsi avant tout descriptifs. Ce besoin de repérage est plus que jamais d'actualité à notre époque : pas un lieu, le plus petit soit-il qui ne soit nommé et inscrit sur toutes les cartes du territoire. Il faut même parfois inventer des noms !

Par Juliette Châtel, présidente de l'Académie du Faucigny et Guide du Patrimoine de Savoie Mont-Blanc.

Entrée libre.

Académie du Faucigny

UNE FENÊTRE OUVERTE SUR LE MONDE DES CHAMPIGNONS

Mercredi 24 janvier • 20h • Maison des Sociétés

Les champignons, tout un monde souvent méconnu qui nous éblouit par sa diversité. Apparus sur notre planète il y a 450 millions d'années, ils ont contribué à l'installation de la vie sur la terre ferme. Souvent reconnus comme des ennemis à travers les dégâts et intoxications qu'ils provoquent, ce sont pourtant de fidèles alliés dans nos indispensables usages quotidiens. Nul doute qu'ils contribueront à l'avenir de l'humanité !

Par Murielle Susillon.

Entrée libre.

Société d'Histoire Naturelle du Pays Rochois

QUAND L'ORGUE SE MET À CONTER POUR LA NOUVELLE ANNÉE



Samedi 6 janvier • 16h Église Saint-Jean-Baptiste

Pour terminer en beauté la période festive des 12 jours entre Noël et l'Épiphanie, l'orgue historique fera résonner ses tonalités pour accompagner le conte d'une vie, celle d'un autre musicien, un violoneux savoyard né aveugle.

Par Elaéra Conteuse et Guy Marguet, organiste.

Entrée libre, corbeille à la sortie.

Les Amis de l'Orgue Historique Franzetti

LES SAISONS MUSICALES



CONCERT POUR LA NOUVELLE ANNÉE "MAGIE TZIGANE"

Dimanche 14 janvier • 17h30 Église Saint-Jean-Baptiste

2014-2024, dix ans après le concert d'inauguration des Saisons Musicales, le violoniste virtuose William Garcin revient nous émerveiller avec son ensemble Magie Tzigane et les plus belles mélodies des répertoires russe, roumain et hongrois, dans un voyage magnifique à travers les pays d'Europe centrale.

William Garcin et Vincent Soler (violin), Bernard Madrennes (contrebasse), Jérémy Vannereau (accordéon) et Cyril Dupuy (cymbalum).

Entrée libre, corbeille à la sortie.

Luigi Boccherini

La Roche Rondes et Lumières

NOUVEAU : LA PATINOIRE SYNTHÉTIQUE SOUS LA GRENETTE !

Jusqu'au dimanche 7 janvier

Tous les jours 10h-19h30.

Durée illimitée de 12h à 14h et après 18h.

Fermée le 1^{er} janvier.

Tarifs :

4,50 € : 30 minutes de patinage.

10 € : 1h de patinage + 1 crêpe + 1 boisson chaude.

37 € : carte d'abonnement 10 séances.



L'ESPACE COIN CHAUD

Jusqu'au dimanche 7 janvier

Fermeture 30 minutes après la fermeture de la patinoire

Place de l'Hôtel de Ville

Après (ou sans) l'effort, voici le temps du réconfort ! Les bénévoles de l'Office de Tourisme vous accueillent chaleureusement dans un lieu couvert et lumineux.

Au menu : crêpes salées ou sucrées, assiettes savoyardes, chocolat et vin chauds "maison", jus de fruits et bières rochois, bar à bulles et vins.

Et aussi les traditionnelles et fameuses huîtres creuses de Bretagne* à consommer à l'assiette ou à emporter en bourriche de 2 kg.

*Origine artisanale de Saint-Renan (Finistère) jumelée avec La Roche-sur-Foron.

BÉNÉVOLAT

Vous avez un peu de temps ?

Vous souhaitez aider au bon fonctionnement de la patinoire ?

L'Office de Tourisme recherche des nouveaux bénévoles : coin chaud, crêpes, chalets patins, entrée de la piste...!

Renseignements : 04 50 03 36 68

La Roche Rondes et Lumières

MANÈGE DE CHEVAUX DE BOIS



Jusqu'au dimanche 7 janvier

Place de l'Hôtel de Ville

Les petits comme les grands seront émerveillés par le traditionnel carrousel en bois.

SPECTACLE POUR ENFANTS



LE GRENIER À PÉPÉ

Mercredi 3 janvier • 16h-17h • Salle Le Parc

Quel bazar ce grenier où grand-père, ancien artiste de cirque, a laissé toutes ses valises et autant de souvenirs ! Sûr que son petit-fils, en décidant de ranger ce lieu, ne s'attendait pas à faire une telle rencontre : au fond d'une malle, il découvre une marionnette plutôt particulière. Dès lors, le temps s'arrête. Fouillant dans sa mémoire, il retrouve les gestes de son "pépé" et petit à petit... il redonne vie à sa marionnette.

Cirque, théâtre et musique s'emmêlent et s'entremêlent pour un voyage, empreint de drôleries et de poésie, dans le monde éternel de l'enfance.

Un duo entre cirque et musique où la souplesse acrobatique rejoint la légèreté de la jonglerie.

Par la Compagnie K-Bestan. Dès 4 ans.

Tarifs :

10 € : 1 place pour le spectacle.

15,50 € : 1 place pour le spectacle + 30 minutes de patin + 1 crêpe + 1 boisson chaude.

Billetterie : Office de Tourisme La Roche-sur-Foron.

La Roche Rondes et Lumières

ATELIERS CRÉATIFS POUR ENFANTS

Jeudi 4 janvier

Séances à 14h et 15h30

Au coin chaud (place de l'Hôtel de Ville)

Les bénévoles de l'Office de Tourisme accueillent petits et grands, au chaud, pour des après-midis très créatifs.

Dès 6 ans. Durée : 1h.

Gratuit, sur inscription : 04 50 03 36 68



LES CONTES D'ÉLAÉRA

Jeudi 04 janvier • 16h et 16h45

Salon d'honneur de la Mairie

3 petits pas dans la neige : que faire quand la neige recouvre tout ? De bons amis ont déniché une bonne idée !

Dès 3 ans.

Gratuit.



MINI-VISITE DE NOËL

Jeudi 4 janvier • 18h • Départ devant la Mairie

A la lueur des étoiles et des illuminations de Noël, dans la pénombre des soirées hivernales, les bâtiments se parent d'un mystère féérique.

Un lieu à découvrir ou redécouvrir en clair-obscur avec un Guide du Patrimoine de Savoie Mont-Blanc.

Tarif : 4 €, avec 1 boisson chaude offerte au coin chaud de la patinoire.

Billetterie : Office de Tourisme La Roche-sur-Foron.



Salons'

MARKET VINTAGE & RÉTROGAMING



MARKET
Vintage
★ RETROGAMING #3

20 & 21
JANVIER

Samedi 10h à 19h
Dimanche 10h à 19h

LA ROCHE SUR FORON

Nombreux exposants et animations sur 3000 m²

ROCHEXPO
HAUTE-SAOVIE ■ MONT-BLANC
Boulevard Chateaux 2080 LA ROCHE SUR FORON

f Market.Vintage.Retrogaming

Samedi 20 janvier • 10-19h

Dimanche 21 janvier • 10h-18h

Parc des Expositions

De nombreux exposants seront présents et vous proposeront un véritable marché vintage dans une ambiance "old school" : créations de mode, musique, mobilier, animations, objets et décors, rétrogaming, consoles, jeux vidéo et pop culture des années 80's aux années 2000.

Buvette et petite restauration.

Tarifs : 5 € la journée ; 8 € le pass week-end.

Gratuit pour les moins de 12 ans.

Billetterie : <https://my.weezevent.com/market-vintage-retrogaming-la-roche-sur-foron-2024>

Tandem Events

SALON PREP'A



PREP'A
LE SALON
DE L'APPRENTISSAGE
ET DE L'ALTERNANCE

LE SALON DE L'APPRENTISSAGE,
DE L'ALTERNANCE ET DES MÉTIERS

Formations du CAP au Bac +5

24 & 25
janvier 2024
8h30 - 17h00
entrée libre et gratuite

Rochexpo
La Roche-sur-Foron

Mercredi 24 et jeudi 25 janvier • 8h30-17h

Parc des Expositions

C'est le rendez-vous incontournable pour tout savoir des formations en apprentissage du CAP au BAC +5 et pour découvrir de nombreux métiers.

Construit autour de 10 îlots métiers (coiffure-esthétique, métiers de bouche, BTP, automobile-aéronautique...), le salon PREP'A propose d'assister à des démonstrations de métiers réalisées par les apprentis des centres de formations.

Quel que soit leur parcours scolaire, leur situation professionnelle et leur âge, tous les publics sont invités à venir rencontrer les professionnels et apprentis sur le salon, pour parler métiers, apprentissage, orientation et reconversion.

Gratuit.

CMA Haute-Savoie

Théâtre

“LES UNS CHEZ LES AUTRES” PAR LA COMPAGNIE ACCRO PLANCHES

Jeudi 18 janvier • 20h30 • Salle Le Parc

Dans les années 70, quelque part en Angleterre, le couple Foster boîte : Franck commence à avoir des doutes sur la fidélité de sa femme qui a oublié la soirée d'anniversaire de leur mariage et donne comme alibi à son retard, sa sortie avec Marry Chestnutt.

Dans la maison voisine, Bob dit à sa femme Carol, qu'il a été retenu par les confidences de William Chestnutt, époux malheureux de Marry.

Lors du dîner qui va suivre, les alibis vont s'effondrer et les malentendus se multiplier... Gare à la casse !

Mise en scène : Jean-Marc Patron.

Tarifs : 10 € ; 8 € pour les quotients familiaux <800, étudiants, -18 ans (sur justificatif).

Billetterie :

- Sur internet : www.mjc-cs-larochesurforon.fr
 - A l'accueil de la MJC Centre Social
 - Sur place 30 minutes avant la représentation.
- MJC Centre Social La Roche-sur-Foron



Spectacles

“P’TIT BONHOMME & CIE” DE PIERRE DELYE

Mercredi 24 janvier • 10h • Médiathèque La Roche-sur-Foron

Il était une fois un papa qui n'était pas papa. Etrange ça, non ?

Il était une fois une maman qui n'était pas maman. Etrange ça, non ?

A partir de 5 ans.

Inscriptions : 04 50 07 35 85 ou mediatheque@larochesurforon.fr

Puis après le spectacle, dédicaces avec la librairie Histoires sans Fin et apéritif à 11h.

Entrée libre.

Médiathèque La Roche-sur-Foron

CONCERT DE NOUVEL AN

Samedi 13 janvier • 20h

Eglise Saint-Jean-Baptiste

Entrée libre.

Harmonie Municipale La Roche-sur-Foron

CONCOURS DE POÉSIE

Du mardi 16 janvier au samedi 27 avril

Dans le cadre des Semaines d'Éducation Contre les Discriminations et le Racisme (SECDR), un concours de poésie est proposé.

Cette année, le thème est "Les Jeux Olympiques et Paralympiques".

Tout public, dès 10 ans.

Règlement pour participer : <https://larochesurforon-mediatheque.fr>

Médiathèque La Roche-sur-Foron

SALON PROJET JARDIN

Du vendredi 2 au dimanche 4 février • 10h-19h

Parc des Expositions

3 jours pour concrétiser les projets d'aménagement et de rénovation extérieur. Véritable source d'inspiration, le salon Projet Jardin, c'est une large palette de professionnels et artisans de la région pour conseiller et accompagner la réalisation des besoins, des idées, des envies !

Tarif : 4 €. Gratuit pour les moins de 12 ans.

IK COM

CONCERT ORCHESTRE SYMPHONIQUE DES ALPES

Samedi 3 février • 20h

Eglise Saint-Jean-Baptiste

La 4^e symphonie de Brahms et les Danses Hongroises n°1 et n°5.

Tarifs : 15 € ; 5 € pour les moins de 12 ans.

Billetterie : www.osalpes.org

Orchestre Symphonique des Alpes