

VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE POUR
UTILISER UN OUTIL NUMÉRIQUE ?

DÉCOUVREZ LES
ACCOMPAGNEMENTS GRATUITS
PROPOSÉS PAR MATHILDE
À LA MJC CENTRE SOCIAL

Déjà plus de 220 rendez-vous
effectués ! Pourquoi pas vous ?

N'hésitez plus à demander de
l'aide, cette aide est :
POUR TOUS
EN ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL OU COLLECTIF



INFOS PRATIQUES

SUR RENDEZ-VOUS
du lundi au jeudi à
la MJC Centre Social
ou à domicile

MATHILDE FUMEX
Conseillère numérique

France services

 **07 82 81 91 15**

numerique@mjc-cs-larochesurforon.fr

MJC Centre Social
287 avenue Jean Jaurès
74800 La Roche Sur Foron
04 50 03 05 29

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

à la MJC Centre Social
La Roche Sur Foron et Pays Rochois

UNE CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE
France services

Peut vous accompagner

Dans vos usages numériques

Dans vos démarches
administratives sur Internet

Pour prendre en main une
tablette
(avec la possibilité de prêt)

TOUS LES SERVICES SONT GRATUITS



Financé
par



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU



ACCOMPAGNEMENT DANS VOS DÉMARCHES SUR INTERNET

Pour se connecter à son espace personnel et réaliser mes démarches CAF, retraite, Sécurité sociale, Pôle Emploi, Impôts...

Pour rédiger et envoyer un mail

Pour prendre vos rendez-vous médicaux en ligne

Pour télécharger et imprimer un document

Pour rédiger un CV, une lettre de motivation ou un courrier



AIDE NUMÉRIQUE

Prendre en main un équipement informatique (ordinateur, smartphone, tablette,..)

Naviguer sur Internet

Utiliser une boîte mail

Echanger avec ses proches

Installer des applications sur son smartphone

Stocker, ranger et partager ses contenus numériques



TABLETTES NUMÉRIQUES POUR SENIORS

Nous vous aidons à utiliser une tablette et à devenir autonome (avec possibilité de prêt à domicile)



Pour garder le contact avec ses proches

Pour faire des recherches sur Internet

Pour jouer et consulter des photos

Pour regarder des émissions en replay