Les dernières actions à la **MJC Centre Social de la Roche-sur-Foron**

LE FIL DE FAIRE#4 - 28/11/2022

Continuer à dynamiser la vie locale par la force du bénévolat.

Animations sociales, familiales et culturelles

Art contemporain, cinéma, éducation à l'image et spectacles vivants

Appui aux initiatives locales

La place des bénévoles n'est pas toujours facile à voir, à définir, à prendre ou à laisser au sein de la MJC Centre Social. Pourtant elle est essentielle. Car **ce sont des bénévoles qui décident et portent le projet politique de l'association** et qui emploient l'équipe professionnelle au service des habitants et de la vie sociale et culturelle locale. Ce sont aussi des bénévoles qui initient et appuient la mise en œuvre de nombreuses actions qui ne pourraient exister sans eux.

Le bénévolat reste vivace à la MJC. Les preuves de vie, de dynamisme et d'enthousiasme sont nombreux :

• **L'espace familles** soutient la création d'une nouvelle association pour la fête internationale de la cuisine, mobilise des bénévoles et suscite l'engagement au point d'élargir notre conseil d'administration avec deux nouvelles arrivées.

• **Fest'Appart#MJC** relance une dynamique bénévole et renouvelle la possibilité d'un collectif motivé et engagé pour le spectacle vivant.

• **L'Angle** ouvre son collectif d'habitants à la nouveauté et expérimente des formes susceptibles de porter des fruits intéressants.

• Le collectif cinéma est toujours aussi volontaire et sa dernière démonstration de force **« Tous au Cinéma ! »** est une réussite remarquable.

• Le **CLAP** a su également fédérer des bénévoles et s'associe des compétences fortes pour mettre en œuvre ses actions innovantes.

• 14 bénévoles encadrent des activités de loisirs hebdomadaires.

• 15 bénévoles siègent au **conseil d'administration de la MJC Centre Social**.

La fabrique permanente du projet de la MJC Centre Social doit continuer à mobiliser un nombre croissant d'habitants. Cela passe par l'invention de formes innovantes de coopérations entre décideurs, bénévoles, professionnels et usagers.

Cela suppose de donner du pouvoir et de la capacité d'agir aux habitants-usagers. Cela implique de miser sur l'imaginaire et la créativité des habitants et de promouvoir les dynamiques collectives. Dans cette idée, la MJC Centre Social lance avec autant d'ambition que d'humilité son **« café des habitants »**. Il s'agit d'un espace que les habitants sont invités à s'approprier. Ils peuvent y proposer tout type d'activités ou simplement être là, participer à un atelier ou à une soirée proposée par un ou plusieurs autres habitants. C'est un lieu d'expression, un café culturel et social, lieu poétique du quotidien où les possibles restent ouverts. Scènes ouvertes, karaoké, exposition, soirée jeux de société, soirée stand up… pour tous et par tous.

Fest'Appart'#MJC, la nouvelle formule (réussie !) s'est déroulée du 3 au 6 novembre 2022.

Avec **Fest'Appart'#MJC**, la MJC Centre Social et l'association Fest'Appart ont coopéré pour imaginer un **nouveau festival de théâtre**. 12 spectacles ont satisfait un large public et ont provoqué la rencontre entre amateurs et professionnels du théâtre. Cette première édition était **parrainée par Geoffrey ROUGE-CARRASSAT,** Directeur artistique de la compagnie « La Gueule Ouverte », professeur de théâtre et doctorant au conservatoire national supérieur d'art dramatique. L'occasion pour lui de jouer deux de ses spectacles et d'animer deux master class pour le bonheur des pratiquants de l'écriture et du jeu théâtral.

Le Festival a mobilisé **de nombreux bénévoles** dans une énergie très positive. Les bénévoles, les compagnies accueillies et les organisateurs sont d'ores et déjà convaincus de la pertinence de la nouvelle formule et se préparent à une **deuxième édition en 2023**. Pour la MJC Centre Social, c'est aussi un encouragement à poursuivre une programmation saisonnière de spectacles vivants, à destination de tous, en famille ou non, qui seront autant de lieu de rencontre et de mixité entre les habitants de la Roche et des environs.

Dans l'enthousiasme de cette réussite, une réflexion est en cours pour mobiliser un collectif d'habitants au sein de l'association Fest'Appart pour la programmation des spectacles et leur mise en œuvre. Nous aurions ainsi **une saison de Fest'Appart qui inviterait des compagnies professionnelles tout au long d'une année ponctuée en beauté par un festival Fest'Appart**.

Un pôle d’activités de loisirs sportifs, artistiques et culturelles redynamisé.

« En mai, fais ce qu’il te plait »

En mai 2022, alors que nous sortions de la torpeur du COVID, les activités de loisirs de la MJC Centre Social où il restait des places étaient ouvertes au grand public et gratuites. Ceci pour permettre à toutes et tous de découvrir une activité ou d’essayer quelque chose de nouveau, de sentir l’ambiance d’un cours et éventuellement de s’inscrire à l’occasion de la prochaine saison. Enfants, adultes et adolescents sont venus en nombre tester plusieurs activités : claquettes, danses, théâtre, arts plastiques…

« En janvier, la bonne résolution c’est d’essayer la MJC »

En septembre 2022, les activités de loisirs ont connu un bien meilleur démarrage qu’en 2021. C’est de bon augure mais il reste des places dans de nombreuses activités. Dans la lignée des meilleures résolutions 2023, nous ouvrirons à nouveau les activités à toutes et tous gratuitement en janvier pour favoriser leur découverte.

Pour rappel, le prix des activités est calculé en fonction des revenus et au prorata des séances restantes.

Les paniers solidaires : la MJC Centre Social est l'un des deux centres sociaux qui expérimentent les paniers solidaires en Haute Savoie.

Coordonné par la fédération des centres sociaux des deux Savoie, le projet des paniers solidaires vise à mettre en relation des maraichers et des associations de développement local pour proposer des paniers de légumes produits localement aux habitants des territoires et les accompagner dans leur utilisation de ces derniers.

Les paniers solidaires répondent à 5 enjeux majeurs :

• Social : solidarité alimentaire, soutien à la parentalité, lien social

• Environnemental : circuits courts, transition agroécologique

• Sanitaire : éducation alimentaire, prévention santé

•Territorial : développement des territoires ruraux, renforcement de la souveraineté alimentaire

• Économique : soutien aux agriculteurs

Actuellement, **une expérimentation des paniers solidaires** est en cours de lancement en Haute-Savoie. Et c'est à la Roche-Sur-Foron que le 1er projet «Paniers solidaires» du département a pu être lancé, grâce au partenariat entre la MJC Centre Social et l'**AMAP** (Association de Maintien de l'Agriculture paysanne) **«Les verts de terre»**. Basé sur un principe d'accès à tous à une alimentation saine et responsable, il permet à 21 familles rochoises en situation de précarité financière d'accéder à des paniers de légumes bio et locaux à prix solidaire. Elles sont abonnées à **un panier hebdomadaire pour un contrat de 40 semaines**. Cette action bénéficie du soutien financier de la CAF de Haute-Savoie, de la MSA Alpes du Nord, du département et de l'État. Pour cultiver et partager les savoir-faire en matière d'alimentation, des actions créatrices de lien social ouvertes à tous comme des ateliers cuisine sont organisés au sein de notre association et à la ferme de l'Amarante. (Après-midi dans les chants et contes, atelier lactofermentation, repas partagé…). Une grande partie des familles sont également accompagnée dans le cadre de l'action de soutien à la parentalité de notre espace familles.

L'AMAP et la MJC Centre Social tirent actuellement les leçons de ces premiers mois d'action et **se préparent à relancer le projet pour 2023. 20 paniers sont réservés** pour la saison prochaine.

Promouvoir les valeurs de solidarité, d'ouverture et de partage au sein du festival populaire de la soupe.

Samedi 29 octobre 2022, des habitants du collectif de **« la fête internationale de la cuisine »** accompagnés par la **MJC Centre Social,** ont participé au **festival populaire de la soupe, organisé par l'Université Populaire.** Les habitants, majoritairement des mères de familles, ont cuisiné dans la joie 80 litres de soupe marocaine et turque.

Tout au long de la soirée, en entonnant des chansons, les parents ont servi des bols de soupe aux publics et n'ont pas manqué de communiquer sur la deuxième édition de **la fête internationale de la cuisine, l'événement auquel ils sont attachés, qui se tiendra le samedi 10 juin 2023 à la MJC Centre Social.**

En parallèle, les parents soutenus par l'espace familles, se sont relayés pour animer et encadrer leurs enfants. La MJC Centre Social poursuit donc sa démarche de participation au développement social local et favorise ainsi le vivre ensemble.

Le CLAP festival, le pôle d'éducation à l'image en réussite

Le 26 juin 2022, au cinéma Le Parc, 14 jeunes de 11 à 14 ans ont animé **le 1er mini festival de cinéma « CLAP ! », gratuit pour les moins de 18 ans.** Accompagnés par Anne Ciekawy, la coordinatrice du **Pôle d'éducation à l'image de la MJC Centre Social**, ils se sont réunis plusieurs fois pour imaginer et construire ensemble ce festival, à leur image. Au programme : présentation de leurs films réalisés au CLAP durant l'année, vote du public et remise de prix, diffusion d'un programme de courts-métrages, animations cinéma et buvette. **102 personnes ont répondu présent**. Les jeunes se sont appropriés le cinéma pour construire un événement culturel convivial et partager leur création : un projet réussi qui participe à développer l'estime de soi. Une deuxième édition est déjà en préparation ! A suivre.

Retrouvez **ICI** les dernières productions du CLAP !

Conseillère Numérique France Services, un accompagnement en hausse !

Depuis le mois de janvier la **Conseillère numérique** a honoré plus de **480 rendez-vous** et a accompagné plus de **149 personnes différentes**. 42 personnes accompagnées sur le mois de janvier contre 82 personnes sur le mois de septembre. Une forte hausse de la demande se fait ressentir. Cette hausse de la fréquentation engendre une augmentation du temps d'attente pour avoir un rendez-vous qui passe d'une à deux semaines.

La conseillère numérique délocalise pour toucher de nouveau public. Une fois par mois elle propose trois rendez-vous individuels d'accompagnement numérique le jeudi après-midi à la conciergerie de la Roche sur Foron et bientôt à la médiathèque d'Etaux.

Témoignage de la conciergerie :

« Depuis septembre 2022, la conseillère numérique se délocalise une fois par mois à la conciergerie du Pays Rochois. Un partenariat avec la conciergerie comme on les aime ! »

Stéphanie Mederios, directrice de la conciergerie

Témoignage d'un couple de séniors accompagné :

« Mathilde est incollable… patiente toujours de bonne humeur. C'est une aide indispensable lors de nos duels avec l'ordi. »

TOUS AU CINEMA ! Une journée dédiée au cinéma développé par le collectif de bénévoles.

Lors d'une formation de deux jours à Evian, l'équipe de la MJC-CS a pu appréhender de nouvelles méthodes de travail en lien avec le projet social, plus particulièrement sur la question de donner plus de responsabilités aux habitants dans l'élaboration de projets en en facilitant la mise en œuvre.

Inspiré par la dynamique de ces deux jours, **un groupe de 20 habitants a pris en charge l'organisation de toute une journée de cinéma** dont l'objectif était de susciter l'envie du public de revenir voir des films en salle après deux années de pandémie.

Ce programme fut constitué de 5 films multi-genre, suivis de 3 ateliers cinéma assurés par Le Clap, pôle d'éducation à l'image de la MJC-Centre Social, 1 atelier de création manuelle animé par une bénévole, à destination du très jeune public. Le dernier film de la journée, Climbing Blind, documentaire sur un grimpeur atteint de cécité fut suivi d'un échange avec le public animé par le Club Alpin Français section handisport, de l'association handicap Sports-Loisirs de Bonneville et de la section tandem du vélo club d'Annecy.

Pour compléter ce programme, le public a pu profiter d'une buvette avec une petite restauration assurée de bout en bout par des bénévoles et de nombreux jeux et tirages au sort afin de gagner des places de cinéma.

La réussite de **TOUS AU CINEMA !** qui a rassemblé **250 spectateurs** et qui a produit un résultat financier positif est le résultat du travail des bénévoles, tous animés par une farouche volonté de réussir et de rendre le public heureux de cette journée.

On peut considérer que leur désir de renouveler ce type de journée en 2023 exprime leur satisfaction et le plaisir qu'ils ont eu de travailler en autonomie dans l'esprit de notre Centre Social.

Thibault a pris la suite de Marion Dupressy, coordinatrice de l'Angle depuis maintenant 10 ans (partie en formation longue)

Que préfères-tu dans ton nouveau travail à la MJC Centre Social ?

Ce que je préfère dans mon travail, ce sont les moments où les œuvres d'art sont l'occasion d'échanges d'idées. C'est pour cela que j'aime à la fois rencontrer les artistes, pour sentir et parler de leur travail, mais aussi accueillir les visiteurs et les groupes dans l'espace d'exposition. Du début à la fin d'une exposition, de nouvelles pensées émergent lors des discussions avec chacun·e, et m'offrent un nouveau regard pour comprendre le monde qui est le nôtre.

Et si tu pouvais échanger ton poste à la MJC Centre Social avec quelqu'un d'autre ?

Si je pouvais échanger mon poste de travail avec quelqu'un, ce serait sûrement avec Anne Ciekawy, coordinatrice du CLAP, pôle d'éducation à l'image et de production audiovisuelle. Je trouve son rôle de sensibilisation et d'éducation aux images intéressant et nécessaire, ainsi qu'en écho avec beaucoup de pratiques d'artistes contemporains. De plus, les projets qu'elle met en place pour et avec les jeunes (à l'instar des 24h pour réaliser un film) sont des expériences uniques et de belles occasions de créer des films (auxquelles j'aurai volontiers participé à cet âge).

As-tu une réplique de film favorite ?

Je n'ai pas une petite phrase de film préféré, mais je suis systématiquement ému par le monologue final de John Coffey dans la Ligne Verte ; je le trouve d'une force et d'une justesse touchante (larmes garanties à chaque fois).

MAISON DE COTON : L'association des ForonConteurs, des alliés de longue date.

Le 15 novembre, la MJC Centre Social a accueilli l'association **«Les Foronconteurs»** pour une occasion très particulière.

En effet cette **association de 5 conteurs rochois** qui participait activement à la tenue d'un festival du conte à la MJC Centre Social depuis déjà 11 éditions n'a eu d'autre choix que de mettre fin à cette aventure associative. **Depuis 2012**, ces conteurs faisaient rêver les petits et les grands en les rencontrant au fil des festivals.

Mais leur dissolution n'a pas signé leur dernier mot ! Chacun continue sa route de son côté et **les Foronconteurs ont décidé de faire don des fonds qui leur restait**. C'est ainsi qu'une **donation de 800 euros** a eu lieu de leur part à la MJC Centre Social.

Nous nous sommes engagés auprès d'eux à la continuité de ce festival du conte cher à leur cœur.

Nous les remercions pour ce geste qui nous touche et **nous vous donnons rendez-vous en 2023 pour cette nouvelle édition** la formule pourra évoluer et la date est à venir !

Avec le soutien financier de nos partenaires

Copyright © MJC Centre Social La Roche-sur-Foron, All rights reserved.

Vous recevez "Le fil de Faire" car vous êtes un.e partenaire, un.e bénévole, un.e salarié.e ou un.e adhérent.e de la MJC Centre Social.

Notre adresse mail :

accueil@mjc-cs-larochesurforon.fr

287, av. Jean Jaurès 74800 La Roche sur Foron

Tél. 04 50 03 05 29

Cet email a été envoyé à @, cliquez ici pour vous désabonner.