

# Randonnées pédestres 2022/2023



► Sorties d'été journée : RDV à la MJC le vendredi 7h45 pour départ 8h

Dates	Situation	Secteur	Difficultés	Animateurs
1 <sup>er</sup> juillet	Les alpages de Salvadon	Sixt fer à cheval	900m	Yves
8 juillet	Les Avenières	Salève	20km 700m	Mauricette
15 juillet	Lac de Pormenaz	Passy-Plaine Joux	800m	Daniel
22 juillet	Lacs Jovet	Contamines Montjoie	1000m	Annie
29 juillet	Col de Very	Megève	600m	Mauricette
5 aout	Tête du Pré des Saix	Les Carroz	1000m	Daniel
12 aout	Tré la Tête en boucle	Contamines Montjoie	900m	Yves
19 aout	Chalet de Sales/Dérochoir	Salvagny	1000m	Nicole et Jeanne
26 aout	Mont Veyrier/Mont Baron	Annecy	900 m	Yves

► Rentrée : départ de la MJC le mardi à 13h30 (rdv 13h15) et le vendredi à 8h30 (rdv 8h15)

Dates	Situation	Secteur	Difficultés	Animateurs
Vendredi 2 sept	Roc des Tours	Chinailon	680m	Bernard
Mardi 6 sept	La Croisette	Salève	250m	Mauricette
Vendredi 9 sept	Lac de Roy par la voie romaine	Taninges	700m	Jeanne et Annie
Mardi 13 sept	Pointe de Miribel	Plaine Joux	350m	Marie-France
Vendredi 16 sept	Crête d'Hirmentaz	Habère Poche	700m	Daniel
Mardi 20 sept	La Pierre de Boere	St Laurent	200m	Odile
Vendredi 23 sept	Chalet du Trot	Samoëns	750m	Martine
Mardi 27 sept	Croix des Esparzales	Thorens	250m	Yves et Mauricette

► Réunion le 16 septembre vers 17h pour programmation octobre/novembre

Annie GUYON 06 27 86 41 68 et Marie-France MURAZ 07 86 11 38 65  
Déléguées de l'activité randonnée pédestre

