

[View this email in your browser](#)



#01 Février 2021

### La MJC Centre Social : restons connectés !

Animations sociales, familiales et culturelles  
Art contemporain, cinéma et éducation populaire  
Appui aux initiatives locales



Voici donc le 1<sup>er</sup> numéro du « fil de faire ». Un nouveau lien entre nous, humble et joyeux, qui nous attache à un principe : « dire ce que l'on fait et de faire de que l'on dit ». En 2021, la MJC Centre Social renouvelle ses intentions, ses actions et sa communication. Alors que la pandémie ne nous rend pas la tâche facile, notre association entend poursuivre la dynamisation de son territoire par la force de la convivialité et de la réciprocité.

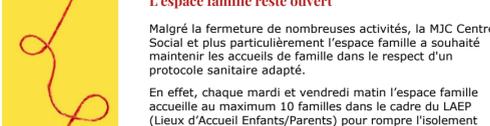


Notre maison est un lieu où il est possible de « *fuir la tristesse, la haine de soi, la haine de l'autre, la méfiance de tout le monde et les ressentiments* » (Ariane Mnouchkine) ; un lieu de ressources et de coopération entre des citoyens engagés, des acteurs locaux et des professionnels ; un lieu d'appui aux initiatives pour favoriser l'épanouissement et le pouvoir d'agir.



Fil de faire s'adresse à tous nos partenaires et à toute personne intéressée et concernée. Il paraîtra chaque trimestre pour donner à voir notre progression et valoriser divers acteurs locaux rencontrés au fil de nos actions.

Sébastien Gonzalez,  
Directeur de la MJC Centre Social

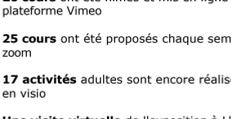


### L'espace famille reste ouvert

Malgré la fermeture de nombreuses activités, la MJC Centre Social et plus particulièrement l'espace famille a souhaité maintenir les accueils de famille dans le respect d'un protocole sanitaire adapté.

En effet, chaque mardi et vendredi matin l'espace famille accueille au maximum 10 familles dans le cadre du LAEP (Lieux d'Accueil Enfants/Parents) pour rompre l'isolement encore accentué par les mesures de confinement.

Dans cet espace on parle des enfants, de la vie de parents avec toutes ces péripiéties et difficultés associées, des petits et grands moments de bonheurs, de rien, de nous et surtout de tout ! Ici on se rencontre, on échange, les enfants s'approprient, s'éveillent et s'émerveillent, les parents partagent leurs astuces, discutent entre adultes et parfois on voit de jolies amitiés émerger.



### Activités sportives et artistiques par temps de Covid

Pendant le deuxième confinement et forts de nos premières expériences, nous avons proposé aux adhérents des solutions efficaces et ludiques pour continuer à pratiquer leurs activités, seuls ou avec les autres :

**26 cours** ont été filmés et mis en ligne sur notre plateforme Vimeo

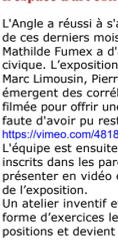
**25 cours** ont été proposés chaque semaine en visio par zoom

**17 activités** adultes sont encore réalisées chaque semaine en visio

**Une visite virtuelle** de l'exposition à L'Angle a été réalisée en vidéo

**13 contes** sonores ont été enregistrés et mis en ligne dans le cadre du mini festival du conte

Lien vers notre page Vimeo  
<https://vimeo.com/mjcslarochesurforon>



### Le cinéma Le Parc s'adapte

Coups de projecteur sur le court-métrage ! Le court-métrage est au cinéma ce que la nouvelle est à la littérature. Pour un réalisateur-trice, c'est souvent la graine qui donnera naissance à un film long. Le cinéma Le Parc a choisi de faire connaître ce format court et parfois méconnu. Chaque semaine, une sélection de l'Agence du Court-métrage est proposée sur le site de la MJC Centre Social. A la réouverture du cinéma, le collectif de bénévoles proposera une programmation qui réglera les yeux et les sens des spectateurs grâce à une multitude de pépites.

Sources images : L'Agence du court-métrage

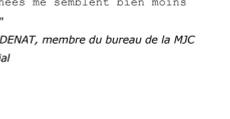


### L'espace d'art contemporain reste actif

L'Angle a réussi à s'adapter aux différents rebondissements de ces derniers mois ! Mathilde Fumex a d'abord rejoint l'équipe en service civique. L'exposition « HABEAS CORPUS » avec les artistes Marc Limousin, Pierre Guimet et Régine Raphoz, a émergé des corrélations entre corps et langage, a été filmée pour offrir une visite virtuelle au plus grand nombre, faute d'avoir pu restée ouverte au public :

<https://vimeo.com/481879580>

L'équipe est ensuite partie à la rencontre des écoliers inscrits dans les parcours culturels de la ville pour leur présenter en vidéo et en photo une sélection des œuvres de l'exposition. Un atelier inventif et adapté leur a été proposé : sous forme d'exercices le corps se voit être mis dans toutes les positions et devient l'instrument de la peinture !



### COUP DE FIL

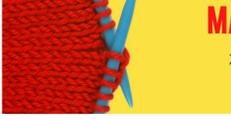
Le répondeur de la MJC Centre Social



" La Covid nous contraint à fonctionner en virtuel mais je constate que vous ne manquez pas d'imagination, d'ingéniosité et d'allant pour garder le lien avec les adhérents et leurs familles. Vos actions et votre bienveillance boostent assurément le moral et je ne peux que vous féliciter de tout le soutien que vous apportez ainsi. BRAVO !"  
*Annie GUYON, Adjointe en charge de la Culture, Ville de La Roche-sur-Foron*

" Merci BEAUCOUP ! Des cours avec NOS professeurs :-)  
c'est bien plus chouette, on se sent moins déconnecté, on garde le lien. Merci aussi, merci à vous !"  
*Charlotte, adhérente*

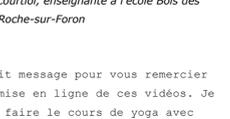
" Un grand merci pour ces vidéos parfaites, cela me fait un bien fou et mes journées me semblent bien moins longues."  
*Geneviève DENAT, membre du bureau de la MJC Centre Social*



### Le cinéma Le Parc produit des podcasts

La salle reste fermée mais les souvenirs de cinéma restent vivaces! "Ecoutez voir" est une série de podcast qui permet de parler de films vus en salle, les films qui ont laissé des traces dans la mémoire, qui ont marqué des amours. Un beau moyen de partager son amour de la salle de cinéma !

Écoutez vite les podcasts sur notre plateforme Vimeo :  
<https://vimeo.com/mjcslarochesurforon>



### Bientôt : lancement de l'inclusion numérique

La MJC Centre Social travaille à l'élaboration d'ateliers de formation à l'outil tablette et d'accompagnement individualisé pour les seniors. Ces rendez-vous bimensuels gratuits et conviviaux auront pour objectifs de rompre l'isolement, de réduire la fracture numérique et de développer la solidarité et l'entraide entre seniors.

Ce projet est soutenu par le Conseil Départemental.

